

# ¿Qué haces con los residuos en la oficina?

Guía práctica para reducir y separar los residuos en las oficinas de GIZ en la región SICA, el Caribe y México



## INTRODUCCIÓN

La contaminación por residuos plásticos está contribuyendo a la creciente destrucción del Arrecife Mesoamericano, el segundo más grande del mundo. Se estima que el 89 % de la basura marina del Caribe procede de las actividades terrestres. A su vez, la mitad de los desechos plásticos proviene de envases que, a menudo, se han utilizado una sola vez.

Actualmente, a nivel mundial solo el 9% del plástico se recicla con éxito.

Actualmente, se estima que la generación de residuos en oficinas es equivalente a la de una vivienda e incluso, en ocasiones, puede resultar superior. Como empresa, la GIZ impulsa acciones de separación y reducción de residuos con el objetivo de contribuir a la preservación de la biodiversidad y los ecosistemas marinos.

Desde el Portafolio SICA, a través del proyecto regional Caribe Circular, nos complace poner a la disposición de ustedes la guía "Qué haces con los residuos en la oficina", una herramienta práctica para disminuir y separar los residuos en las oficinas de GIZ en la región SICA, el Caribe y México.

Caribe Circular busca prevenir que los residuos plásticos lleguen a nuestros mares. Es financiado por la Unión Europea (UE) y por el Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ), e implementado por la Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH, en coordinación con la Comisión Centroamericana de Ambiente y Desarrollo (CCAD) del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA) y la Secretaría de Ecología y Medio Ambiente del Estado de Quintana Roo, México.

@Caribecircular



@GIZRegionSICA



## TIPS PARA REDUCIR LOS RESIDUOS EN LA OFICINA

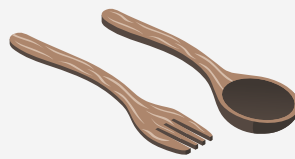
**¿Sabías que el plástico es uno de los materiales que más usamos?**

*Se estima que la generación de residuos en oficina es equivalente e incluso, en ocasiones, puede resultar superior a la de una vivienda.*

### ¿QUÉ PODEMOS HACER?



Utiliza termos o una botellas de vidrio. El agua embotellada genera residuos y es costosa.



Prefiere utensilios de madera, bambú o acero inoxidable.



Evita el uso de pajillas/popote o sorbetes de plástico y opta por reutilizables a base de bambú o metal. También, piensa si realmente es necesario que los utilices o puedes tomar directo del vaso o la botella.



Usa bolsas de tela para transportar los alimentos.



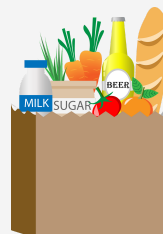
Utiliza platos, vasos y depósitos de cristal para tus alimentos, en cambio de los fabricados en foam/unicel/duropor), ya sea para el uso del personal o atención a visitas.



Coloca un contenedor para separar los residuos plásticos e identifica el centro de acopio más cercano.



Evita productos con múltiples empaques, p. e. frascos de vidrio envueltos en papel o plástico adicional.



Compra productos a granel en tu propio frasco o contenedor (p. e. legumbres, nueces, frutas, verduras).

**Importante: Consume la totalidad de alimentos: evita el desperdicio.**

# 11

millones de toneladas de plástico llegan a los océanos cada año... lo que equivale vertir alrededor de 700 mil autobuses escolares repletos de basura al mar.

# ¿Por qué debemos separar los residuos?

Los residuos que se generan están compuestos por corrientes de diferentes elementos que, dispuestos separadamente, permiten la recuperación de una gran porción de los residuos que, de otro modo, se destinarán a un relleno sanitario.

## ¿Cómo hacerlo?

### Residuos orgánicos



Separa los residuos orgánicos usando bolsa biodegradables, bolsas de papel o papel periódico para recogerlos y desecharlos adecuadamente en el contenedor respectivo.

### Reciclables



Separa los materiales reciclables (papeles, cartones, plásticos, vidrios y metales) usando una bolsa biodegradable, asegúrate que no contenga vidrio roto, servilleta, residuos sanitarios, etc.

### Papel y cartón



Coloca sólo el material que esté libre de residuos, tales como páginas de papel, cajas, cuadernos y asegúrate que la información que contenga no es sensible o busca un proveedor de reciclaje que ofrezca destrucción segura.

### Dispositivos eléctricos



Desecha los dispositivos eléctricos y electrónicos, baterías, bombillas/focos y cartuchos únicamente en los centros de acopio adecuados, nunca en el contenedor de residuos.

**ENLACE DE INTERÉS: encuentra más información en el siguiente enlace:**  
<https://bvearmb.do/handle/123456789/2155>

#### **IMPORTANTE:**

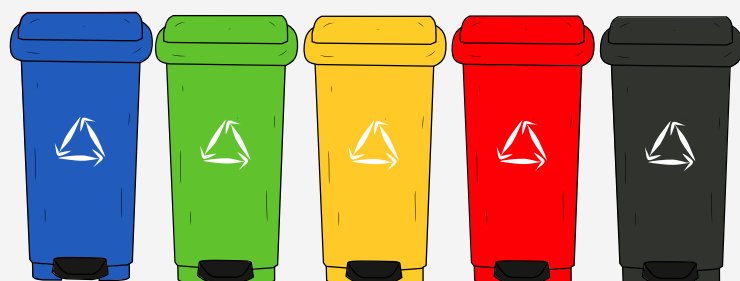
- a) **Disponer de recipientes en lugares accesibles y seguros, de material preferentemente reciclado.**
- b) **Localizar el servicio que provea transformación de los reciclables.**
- c) **Promover el compostaje para los residuos orgánicos.**

## ¿Qué más podemos hacer?

### Revisión de legislación nacional

Identifica políticas, leyes, ordenanzas, entre otros instrumentos relacionados a la clasificación, categorías, requerimientos e iconografía para una gestión adecuada de los residuos.

También, puedes consultar experiencias o iniciativas en contextos similares.



*¡Al prevenir los residuos estamos ahorrando dinero y contribuyendo con nuestra economía circular!*

# Pasos para la implementación de un sistema de separación en la oficina

## 1. Definir responsables y roles

- Asigna quiénes van a ser los responsables de supervisar el sistema de reciclaje y cuáles serán los roles a desempeñar.

## 2. Plan logístico

- Identifica qué tipo de material se genera más en la oficina (orgánico, papel/cartón, reciclables, por ejemplo).
- Estima cantidades aproximadas generadas por mes y selecciona las categorías más abundantes.
- Ten la información sobre el servicio de recolección actual (periodicidad, inversión y logística). El personal de administración y servicios es vital.
- Identifica lugares seguros, públicos y accesibles para la separación. Instala una infraestructura para realizar la separación y el acopio de los residuos a recuperar.
- Elabora el plan piloto, identifica cantidades y ubicación de recipientes, tipos de materiales.



## 2. Extracción y procesamiento

- Corroborar si el servicio actual de recolección ofrece el servicio para tratar residuos separados y las condiciones de la relación comercial. De lo contrario, ubica un proveedor de servicio que: tenga la ruta, recolecte residuos separados para el posterior aprovechamiento (reciclaje, compostaje, por ejemplo), otorgue datos y sea económicamente viable.
- Coloca recipientes (de material reciclado) en lugares estratégicos para la separación; practica y aprende con el resto de colegas.



## 3. Informa, educa, difunde

- Informa sobre el nuevo sistema de reciclaje. Para esto es necesario hacer una campaña interna a través de afiches, noticias en boletines, charlas de sensibilización.
- Enseña sobre qué, cómo y dónde desechar los residuos, para ello se debe elaborar una señalética adecuada que permita identificar claramente los tipos de residuos a reciclar en cada contenedor.
- Organiza un lanzamiento para presentar el sistema de reciclaje. La comunidad debe estar informada previamente y con anticipación del nuevo sistema, y deben saber cómo separar los residuos al momento que se instalen los contenedores de reciclaje.



# Testimoniales

Experiencias y lecciones aprendidas en las oficinas GIZ en la región.



## Guatemala

Contamos con recipientes para la separación en 3 categorías: reciclables, orgánico y no reciclables en la agencia y oficina de la zona.

***“Separar desde la oficina, permitirá contribuir a la implementación de instrumento legal nacional, concientizar individualmente, reducir la cantidad que se disponga en sitios municipales, contribuir a criterios institucionales de sostenibilidad en el manejo de los residuos, aumentar la cantidad de reciclaje a través de servicios de terceros”, Mónica Mejía, asesora técnica Caribe Circular, oficina GIZ Guatemala.***



## México

Todas las oficinas de la GIZ en México cuentan con un sistema de separación de residuos orgánicos e inorgánicos, contenedores rotulados para el depósito de papel y su reúso y algunas implementan la separación de pilas y electrónicos. En Casa Clima se cuenta con un compostero.

***“Es de gran satisfacción poder ver un cambio tangible en tu entorno inmediato, en contraste con los cambios de nuestros proyectos que a veces parecen lejanos e intangibles”, equipo de Corporate Sustainability Handprint (CSH) México.***

# Pie de imprensa:

---

Publicado por: Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Domicilios de la Sociedad  
Bonn y Eschborn, Alemania

Proyecto "Prevención de residuos plásticos en los mares de Centroamérica y el Caribe - Caribe Circular"

Deutsche Gesellschaft für  
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH  
GIZ Office Guatemala  
4ta calle 6-55, zona 9  
01009 Ciudad de Guatemala, Guatemala  
Página web [www.sica.int/caribecircular](http://www.sica.int/caribecircular)

Autores / responsables / redacción:  
Mónica Mejía, asesora técnica Caribe Circular Guatemala  
Rafael Valladares, asesor técnico Caribe Circular Honduras  
Heliana Medina, Comunicaciones y Relaciones Públicas Caribe Circular

Corrección de estilo:  
Heliana Medina, Comunicaciones y Relaciones Públicas para  
proyecto Caribe Circular  
María José Escobar, Responsable de Comunicaciones  
Portafolio SICA

Diseño / diagramación:  
Heliana Medina, Comunicaciones y Relaciones Públicas Caribe Circular

Fotografías / fuentes:  
Fotografía páginas 1 y 2: Heliana Medina  
Fotografía página 7: Mónica Mejía

Lugar y años de publicación:  
Ciudad de Guatemala, Guatemala  
2023

La GIZ es responsable del contenido de la presente publicación.

Por encargo del Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ) de Alemania

