

— PLAN SUBREGIONAL DE —  
**TURISMO  
SUSTENTABLE**  
en Áreas Naturales Protegidas

**¡SÚMATE!**  
TURISMO DE MONTAÑA  
EN EL EJE NEVOLCÁNICO



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**MEDIO AMBIENTE**  
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES



**CONANP**  
COMISIÓN NACIONAL DE ÁREAS  
NATURALES PROTEGIDAS

# Turismo de Montaña

## en el Eje Neovolcánico

**El turismo en Áreas Naturales Protegidas representa una oportunidad para conservar la naturaleza y contribuir a la diversificación de la economía local.**

En la región del país conocida como Eje Neovolcánico se encuentran dos Áreas Naturales Protegidas (ANP) de especial relevancia para el desarrollo del turismo de media y alta montaña: el Parque Nacional Iztaccíhuatl-Popocatepetl que alberga dos de las montañas con mayor elevación en México y el Área de Protección de Flora y Fauna Nevado de Toluca, con dos de los embalses perennes considerados entre los más altos del mundo, las lagunas del Sol y de la Luna.

# La visitación turística está creciendo

Las zonas de montaña del centro de México experimentan un importante crecimiento en la visitación turística debido a su popularidad como destinos únicos para experimentar el contacto con escenarios alpinos y por ser considerados espacios que imponen un reto al desempeño físico y mental de las personas que los visitan. Influye notablemente a lo anterior la facilidad para acceder a estos sitios, su cercanía con las ciudades más densamente pobladas y la amplia difusión que reciben a través de los medios comunicación, lo que propicia la masificación de la actividad y una creciente problemática socio-ambiental debido al turismo desordenado.

**El Plan Subregional de Turismo Sustentable en el Eje Neovolcánico busca fortalecer las acciones de conservación en las ANP a través del manejo y ordenamiento de la actividad turística.**

### Alta montaña

Actividades recreativas y deportivas en las cuales los visitantes se trasladan a elevaciones mayores a 4,000 msnm. El terreno en estos casos suele estar al descubierto o cubierto por hielo y nieve. Por las condiciones ambientales extremas y cambiantes este tipo de actividades requieren conocimientos técnicos especializados, un mayor esfuerzo y conlleva riesgos adicionales.



**El 85% de la visitación anual se concentra en los meses de noviembre a marzo**

4,000 msnm



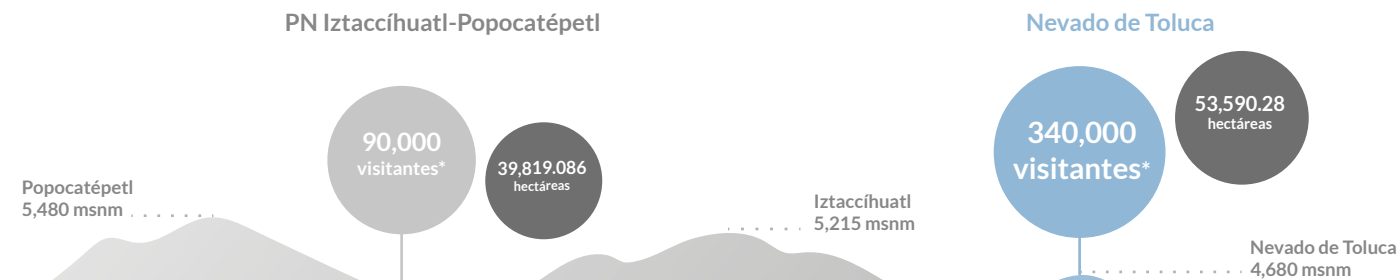
### Media montaña

Conjunto de actividades de recreación y deportivas que se practican para conocer y disfrutar terrenos montañosos con una altitud no mayor a 4,000 msnm. Las condiciones de saturación de oxígeno, presión atmosférica y radiación UV, a esta altura, son generalmente tolerables para cualquier persona con un buen estado de salud.



### ¿Quiénes visitan las montañas?

El variado perfil de los visitantes incluye a niños y niñas, jóvenes y adultos, familias y grupos que buscan esparcimiento, deportistas y montañistas profesionales. Esta diversidad impone un reto para el manejo turístico, el cual busca garantizar que las actividades se lleven a cabo de manera segura en la montaña.



\*Promedio anual, CONANP/CEPANAF 2012-2018.

# Las ANP albergan el patrimonio cultural y natural del país

Las ANP además de ser instrumentos fundamentales para la conservación de la biodiversidad y la generación de servicios ambientales, también son escenarios importantes para el desarrollo del turismo de naturaleza y aventura que se encuentra en constante crecimiento a nivel mundial.

En las montañas del Parque Nacional Iztaccíhuatl-Popocatepetl y el Área de Protección de Flora y Fauna Nevado de Toluca se conservan importantes recursos de biodiversidad y endemismo, así como grandes valores geográficos, geológicos, históricos y culturales de nuestro país.

Desde el punto de vista biológico, las partes altas de estas montañas son muy importantes porque albergan ecosistemas únicos asociados a condiciones ambientales extremas, donde los organismos que los habitan han desarrollado adaptaciones especiales para sobrevivir a lo largo de miles de años.

Para las culturas prehispánicas que habitaron el Centro de México, la relación con las montañas y los volcanes mantuvo una connotación sagrada donde, las altas cumbres nevadas eran concebidas y veneradas como auténticas deidades controladoras de las nubes, las lluvias, el granizo y el rayo, fenómenos meteorológicos imprescindibles para la producción agrícola.

EL TURISMO BAJO UN MANEJO ADECUADO CONTRIBUYE A LA DIVERSIFICACIÓN DE LA ECONOMÍA LOCAL Y A LA CONSERVACIÓN DEL PATRIMONIO NATURAL Y CULTURAL DEL PAÍS.



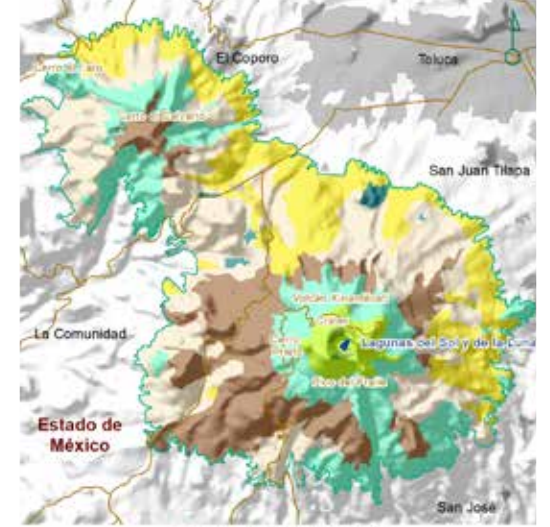
## Parque Nacional Iztaccíhuatl-Popocatepetl



Se localiza en los municipios de Texcoco, Ixtapaluca, Chalco, Tlalmanalco, Amecameca, Atlautla y Ecatzingo en el Estado de México; Santa Rita Tlahuapan, San Salvador el Verde, San Lorenzo Chiautzingo, Huejotzingo, San Nicolás de los Ranchos y Tochimilco en Puebla; y Tetela del Volcán en Morelos.



## Área de Protección de Flora y Fauna Nevado de Toluca



Se encuentra en el Estado de México dentro de los municipios de Almoloya de Juárez, Amanalco, Calimaya, Coatepec Harinas, Temascaltepec, Tenango del Valle, Toluca, Villa Guerrero, Villa Victoria y Zinacantepec.



### Especies Representativas

Estas dos ANP albergan una gran diversidad de especies.



Ajolote de arroyo (*Ambystoma leorae*)



Teporingo o zacatuche (*Romerolagus diazi*)



Gallina de monte coluda (*Dendrortyx macroura*)



Oyamel (*Abies religiosa*)



Enebro azul (*Juniperus monticola*)



Mariposa Monarca (*Danaus plexippus*)



Zacatón (*Festuca toluensis*)



Gorrion Serrano (*Xenospiza baileyi*)



Pino de las alturas (*Pinus hartwegii*)

Los ecosistemas principales son bosques de pino, de oyamel, pino encino y pastizales alpinos.



Captura de carbono



Hábitat de especies



Belleza escénica

### Servicios Ecosistémicos

Estas dos Áreas Naturales Protegidas ofrecen grandes beneficios para la región más poblada del país.



Captación e infiltración de agua



Regulación climática



Conservación de la biodiversidad

# Sin naturaleza no hay turismo

Las personas que visitan las áreas naturales protegidas buscan disfrutar los espacios abiertos y entrar en contacto con la naturaleza, sin embargo el turismo no planificado y el aumento en el número de personas que visitan estos sitios genera fuertes impactos negativos en los ecosistemas.

## Principales riesgos para el visitante

697

Personas con mal de montaña

11

Personas extraviadas

Fuente: Servicio de Urgencias del Estado de México (SUEM)

## Accidentes en la montaña (2016-2018)

21  
Accidentes

13

Personas lesionadas

8

Perdieron la vida

Fuente: Brigada de Rescate del Socorro Alpino de México A.C. (SAM)  
Servicio de Urgencias del Estado de México (SUEM)

Algunos ejemplos de los impactos negativos ocasionados por el turismo no planificado en ambas ANP son:



Erosión del suelo



Destrucción de vegetación



Extracción de flora endémica



Ahuyentamiento de la fauna



Contaminación por desechos sólidos



Fecalismo al aire libre



Introducción de gatos y perros

# ¡Conservemos las Áreas Naturales Protegidas!

Juntos difundamos los principios  
de un turismo responsable.

LA COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS  
SECTORES INVOLUCRADOS SERÁ FUNDAMENTAL PARA  
ENFRENTAR LOS DESAFÍOS DE LA CONSERVACIÓN EN LOS  
ECOSISTEMAS DE MONTAÑA.



# Plan Subregional de Turismo Sustentable en Áreas Naturales Protegidas: Turismo de Montaña en el Eje Neovolcánico

## Visión

Para el año 2030, en la región Centro y Eje Neovolcánico se asegura la conservación de los ecosistemas, su biodiversidad y los servicios que proveen, así como el aprovechamiento sustentable de los recursos naturales contribuyendo al desarrollo económico y bienestar social, a través del manejo y ordenamiento del turismo, involucrando a los actores clave en la coordinación de acciones, la alineación de políticas y el cumplimiento a la normatividad.

## Objetivo General

Fortalecer las acciones de conservación en las altas montañas del Eje Neovolcánico a través de procesos de coordinación y colaboración con actores clave en el manejo y ordenamiento del turismo y el desarrollo sustentable local.

## Marco Estratégico de Turismo Sustentable

La Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) a través de su Marco Estratégico de Turismo Sustentable publicado en 2018, busca asegurar la conservación y el aprovechamiento sustentable de los recursos naturales y del patrimonio cultural en las ANP del país mediante el ordenamiento de la actividad turística, la coordinación con los actores del sector y el establecimiento de bases normativas y operativas en el territorio.

Para mayor información en:  
<https://www.gob.mx/conanp/>



## Objetivos específicos

01

**Orientar el desarrollo de un turismo sustentable a través del manejo y la regulación basada en la normatividad aplicable en coordinación con actores clave.**



Contar con la infraestructura y equipamiento necesario para operar en el ANP  
 Capacitar como promotores ambientales a los Operadores de Servicios Turísticos de Aventura/Naturaleza (OSTAN)



Implementar un protocolo articulado para atención de emergencias en alta montaña  
 Regular el acceso a la montaña



Crear alianzas para fortalecer y aumentar la regulación de OSTAN y guías operando turismo en montañas  
 Generar acuerdos para la creación de comités de turismo para la regulación y vigilancia de turismo en los núcleos agrarios



Realizar el cobro de derechos efectivo de visitantes  
 Crear convenio de colaboración con OSC locales para generar mecanismos alternativos de financiamiento de turismo sustentable en ANP



Crear un portal web con sistema de registro y reservación para turistas  
 Integrar los diferentes esfuerzos de comunicación en una campaña que comunique el valor de las ANP y sus montañas, así como la regulación y normatividad

02

**Facilitar la planeación, ejecución y evaluación de acciones orientadas a desarrollar y promover productos turísticos sustentables.**



Promover intercambios de experiencias para el desarrollo de capacidades y prácticas locales  
 Crear y fortalecer modelos de negocio sustentables para las empresas de turismo locales  
 Consolidar la Comunidad de Práctica y Aprendizaje de Turismo en ANP del Eje Neovolcánico



Formular acuerdos para generar incentivos a los OSTAN locales acreditados y regulados en turismo sustentable  
 Conformer y activar subconsejos de turismo sustentable en ANP  
 Crear investigación estratégica de turismo en ANP



Promover que en el reglamento interno de los núcleos agrarios sea incluida la regulación de las actividades turísticas  
 Actualizar requisitos para otorgar permisos y autorizaciones incluyendo Registro Nacional de Turismo, NOM-09, NOM-011, NOM-06 según corresponda  
 Crear un sello colectivo de turismo sustentable de Montaña



Identificar necesidades de inversión en infraestructura, equipamiento, capacitación, comercialización y/o promoción.  
 Establecer mecanismos de financiamiento con OSC y empresas privadas.



Diseñar y promover nuevos productos turísticos  
 Consolidar el Centro de Cultura para la Conservación Paso de Cortés y Nevado de Toluca  
 Impulsar un modelo de fortalecimiento de emprendimientos de turismo sustentable con énfasis en temas prioritarios como buenas prácticas, seguridad, mercadotecnia, diseño de experiencias y manejo de grupo.

03

**Desarrollar, comercializar y promover de forma responsable nuevos productos turísticos en la región, con criterios de sustentabilidad y enfocados a mercados especializados**



Contar con un Programa de Fortalecimiento de capacidades en Ecoturismo  
 Contar con planes de negocios de productos de las ANP



Realizar un estudio de oferta y demanda en nichos especializados y potencial de actividades en ANP

04

**Posicionar la región centro y sus Áreas Naturales Protegidas como destinos sustentables**



Contar con una Identidad para el Turismo sustentable de la región  
 Contar con un Plan de Marketing del Turismo en la Región Centro

¡Súmate a las acciones y logremos cumplir el objetivo!

**Fortalecimiento de capacidades**

**Coordinación interinstitucional**

**Monitoreo y vigilancia**

**Financiamiento**

**Comunicación y difusión**

## Proceso de construcción participativa del Plan

Proceso de planeación de la Estrategia de Turismo Sustentable en Áreas Naturales Protegidas de México

Diagnóstico de la actividad turística en ANP con Directores Regionales

4 talleres participativos

Talleres de socialización y establecimiento de ruta crítica de implementación durante 2019

Primera edición, 2020

**Coordinación Institucional**

Roberto Aviña Carlin, CONANP  
Fernando Camacho Rico, CONANP  
Gloria Fermína Tavera Alonso, CONANP  
Amado Fernández Islas, CONANP  
Marío Castañeda Rojas, CONANP  
Ariadna Salvatierra, GIZ

**Autores:**

Juan José Ramírez Lerma, CONANP  
Gina Elizabet Rosina Castillo Picazo, CONANP  
Marco Hernández Torres, CONANP  
Juan Antonio Reyes González, GFA-GIZ

**Diseño Gráfico e ilustraciones:**

Sakbe Comunicación para el Cambio Social  
Marcelo Aranda Sánchez (ajolote, teporingo, gorrión serrano, gallinita de monte),  
Heraclio Ramírez / Archivo SEMARNAT (oyamel), Aslam Narváez Parra/Banco de  
imágenes CONABIO (pino de las alturas), SDL Medio Ambiente (enebro azul)  
Mapas: Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas

**Créditos fotográficos**

Archivo fotográfico CONANP  
Rafael Noreña Sánchez  
La Mano del Mono A.C.  
Erubey Medina  
Enrique Chávez Hernández

Basado en el documento: Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. 2019. Plan Subregional de Turismo Sustentable en Áreas Naturales Protegidas: Turismo de Montaña en el Eje Neovolcánico, Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. México.

