

# കടലിലെ പ്ലാസ്റ്റിക്സിന്റെ സാന്നിധ്യം

## മരണലിറ്റർ

സ്ഥിരമായതോ നിർമ്മിച്ചതോ സംസ്കരിച്ചതോ ആയ ഏതെങ്കിലും വരപദാർത്ഥം കടലിലും തീരദേശ പരിസ്ഥിതിയിലും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെടുകയോ പുറന്തള്ളപ്പെടുകയോ ചെയ്യുന്നു (UNEP)

70% കടൽ മാലിന്യങ്ങൾ കടലിന്റെ അടിത്തട്ടിൽ എത്തുന്നു അല്ലെങ്കിൽ ചെറിയ കഷണങ്ങളായി വിഘടിക്കുന്നു

അനധികൃത നിക്ഷേപം കൊണ്ടോ അപര്യാപ്തമായ മാലിന്യനിർമാർജ്ജന സംവിധാനങ്ങൾ കൊണ്ടോ കടലിലേക്ക് എത്തുന്നതിന്റെ 80% കരയിൽ നിന്നാണ്

സമുദ്രജീവികൾ കഴിക്കുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക് നമ്മുടെ ഭക്ഷ്യ ശൃംഖലയിൽ പ്രവേശിക്കുകയും നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു

14 ദശലക്ഷം ടൺ പ്ലാസ്റ്റിക്, ഓരോ വർഷവും സമുദ്രത്തിൽ എത്തിച്ചേരുന്നു. എല്ലാ സമുദ്ര അവശിഷ്ടങ്ങളുടെയും 80% പ്ലാസ്റ്റിക് ആണ് (IUCN)

കാറ്റ്, നദി, മലിനജലം തുടങ്ങിയവ വഴി അവശിഷ്ടങ്ങൾ സമുദ്രത്തിലേക്ക് എത്തുന്നു

ഓരോ വർഷവും 10 ലക്ഷം കടൽപക്ഷികളും ഒരു ലക്ഷം കടൽ സസ്തനികളും കടൽ ചവറുകൾ മുലം ചത്തൊടുങ്ങുന്നു



# മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക്

5 മില്ലീമീറ്ററിൽ താഴെ വ്യാസമുള്ള ചെറിയ പ്ലാസ്റ്റിക് കഷണങ്ങളാണ് മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക് അത് നമ്മുടെ വിഭവനരഹിതമായ ഉപയോഗത്തിൽ നിന്നും പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യങ്ങളുടെ സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത നിർമ്മാർജ്ജനത്തിൽ നിന്നും ഉത്ഭവിക്കുന്നു

## എന്തുകൊണ്ടാണ് മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക് ദോഷകരമാകുന്നത്?

- മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക് ഒന്നുകിൽ സമുദ്രത്തിന്റെ അടിത്തട്ടിൽ മുങ്ങുകയോ ഉപരിതലത്തിൽ പൊങ്ങി കിടക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് സമുദ്രജീവികൾ ഭക്ഷണമായി തെറ്റിദ്ധരിച്ച് ഭക്ഷിക്കുന്നു, ഇത് സമുദ്രത്തിലെ ജീവജാലങ്ങൾക്ക് ഹാനികരമാണ്. മനുഷ്യ ഭക്ഷ്യശൃംഖലയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ ഇത് മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യത്തിനും ഹാനികരമാകുന്നു
- ഇക്കാലത്ത് ഉപ്പ്, പഴം, പച്ചക്കറികൾ, പാക്ക് ചെയ്ത കുടിവെള്ളം എന്നിവയിൽ പോലും മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക് കണികകൾ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്
- ശ്വസനത്തിലൂടെയും ചർമ്മ സമ്പർക്കത്തിലൂടെയും മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക് കണികകൾ മനുഷ്യരിലേക്കെത്താൻ സാധ്യത ഉണ്ട്

## മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യത്തിൽ മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക്കിന്റെ ആഘാതം

- മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക്കിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള കെമിക്കലുകൾ മനുഷ്യരിൽ അമിതവണ്ണം, പ്രമത്പാദനവൈകല്യം, കുട്ടികളിൽ വളർച്ചാവൈകല്യങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു
- മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക് കണികകൾ കാലക്രമേണ മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ അടിഞ്ഞു കൂടുന്നു ഇത് ശരീരത്തിലും രക്ത പ്രവാഹത്തിലും രാസ വിഷാംശം ഉണ്ടാക്കുന്നു

## നമുക്ക് എന്തു ചെയ്യാം!





# നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ?

ആഗോള തലത്തിൽ 300 ദശലക്ഷം ടൺ, പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യം പ്രതിവർഷം ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു

ഇത് ലോകത്തുള്ള മുഴുവൻ മനുഷ്യരുടെയും ഭാരത്തിന് ഏതാണ്ട് തുല്യമാണ്

## ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന മുഴുവൻ പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യത്തിന്റെ

ഏകദേശം 9% മാത്രം  
റിസൈക്കിൾ ചെയ്യുന്നു

12% കത്തിക്കുന്നു



ശേഷിക്കുന്ന  
79% മാലിന്യങ്ങൾ  
മാലിന്യക്കുമ്പാരങ്ങളിലും  
നിലംനികത്തലിനും  
ജലപാതയിലും  
സമുദ്രങ്ങളിലും എത്തി  
ചേരുന്നു

**80 ലക്ഷം ടൺ പ്ലാസ്റ്റിക് ഓരോ വർഷവും സമുദ്രത്തിൽ എത്തിച്ചേരുന്നു**

ഈ സ്ഥിതി തുടർന്നാൽ, 2050 -ഓടെ സമുദ്രത്തിൽ മത്സ്യത്തൊക്കെ കൂടുതൽ പ്ലാസ്റ്റിക് വസ്തുക്കൾ ഉണ്ടാവുമെന്നാണ് കണക്കാക്കുന്നത്

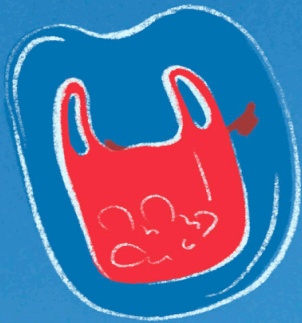
Source: Ellen MacArthur Foundation

Design/Illustrated by SWECHHA



# ഒറ്റത്തവണ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക് കൾക്കുള്ള ബദൽ വസ്തുക്കൾ

## ഒഴിവാക്കുക



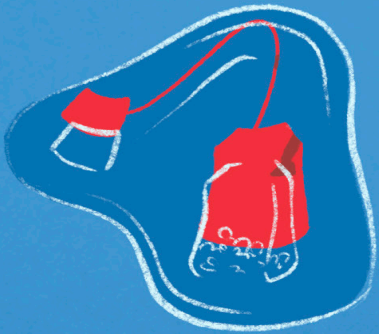
ഒറ്റത്തവണ  
ഉപയോഗിക്കുന്ന  
പ്ലാസ്റ്റിക് കവറുകൾ



കുപ്പി വെള്ളം  
നേരിട്ടുള്ള സൂര്യപ്രകാശം  
ഏൽക്കുമ്പോഴും ദീർഘകാല  
ഉപയോഗത്തിലും പ്ലാസ്റ്റിക്  
കുപ്പികളിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള  
ദോഷകരമായ രാസവസ്തുക്കൾ  
വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്നു



ഒറ്റത്തവണ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന  
പ്ലാസ്റ്റിക് സ്ട്രോ  
പ്ലാസ്റ്റിക് സ്ട്രോകൾ  
സമുദ്രജീവികൾക്ക് വലിയ  
ഭീഷണിയാണ്



ടീ ബാഗുകൾ  
ടീ ബാഗുകളിൽ ഉയർന്ന അളവിൽ  
മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക് അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്.  
നിങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട ചായയുടെ ഓരോ  
കപ്പിലും നിങ്ങൾ ഈ മൈക്രോപ്ലാസ്റ്റിക്  
കഴിക്കുന്നു. വലിച്ചെറിയുമ്പോൾ, ഇവ  
അവസാനിക്കുന്നത് ലാൻഡ്ഫില്ലുകളിലോ  
ജലപാതകളിലോ, ആത്യന്തികമായി,  
നമ്മുടെ സമുദ്രങ്ങളിലോ, അവിടെ നിന്ന്  
ഭക്ഷ്യ ശൃംഖലയിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നു



പ്ലാസ്റ്റിക് കുപ്പികളിൽ  
നിറച്ച ചോമ്പുവും കണ്ടീഷ്നറും  
പ്ലാസ്റ്റിക് പാക്കേജിങ്ങിന്റെ  
ദുഷ്ടവശങ്ങൾ കൂടാതെ  
മിക്കവാറും എല്ലാ ചോമ്പുകളിലും  
സൾഫേറ്റുകൾ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്,  
ഇത് നമുക്കും പരിസ്ഥിതിക്കും  
ഹാനികരമാണ്.



## തിരഞ്ഞെടുക്കുക

വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന  
തുണിസഞ്ചികൾ  
തുണി സഞ്ചികൾ ജൈവ ജീർണ്ണനം  
നടക്കുന്നവയും പരിസ്ഥിതി  
സൗഹൃദവും സുസ്ഥിരമായവയുമാണ്.  
ഖരമാലിന്യത്തിന്റെ അളവ്  
കുറയ്ക്കാനും വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാനും  
സാമ്പത്തികമായി മെച്ചമുള്ളവയുമാണ്

വീണ്ടും നിറച്ച് ഉപയോഗിക്കാവുന്ന  
കുപ്പികൾ കയ്യിൽ കരുതുക  
വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന  
കുപ്പികളിലേക്ക് മാറുക ഉദാ.  
സ്റ്റെയിൻലെസ്സ് സ്റ്റീൽ, കോപ്പർ  
മുതലായവ

വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന  
സ്ട്രോകൾ, ഭക്ഷ്യയോഗ്യമായ  
സ്ട്രോകൾ  
വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന  
ജൈവ ജീർണ്ണനം നടക്കുന്ന  
ഭക്ഷ്യയോഗ്യമായ സ്ട്രോകൾ  
ഇത്തരത്തിലുള്ള ദുഷ്ടവശങ്ങൾ  
ഇല്ലാതാക്കുന്നു

## ഇല തേയില

തേയിലപൊടി ഉപയോഗിക്കുന്നത്  
കൊണ്ട് ഇത്തരത്തിലുള്ള  
ദോഷകരമായ ആഘാതം കുറയ്ക്കാൻ  
കഴിയും ഉപയോഗ ശേഷം വരുന്ന  
അവശിഷ്ടങ്ങൾ കമ്പോസ്റ്റ് ആക്കി  
മാറ്റുകയോ വളമായി ചെടികൾക്ക്  
ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്

## പ്രകൃതിദത്തമായ ചോമ്പുവും കണ്ടീഷ്നറും

സൾഫേറ്റ് ഇല്ലാത്ത  
പ്രകൃതിദത്തമായുള്ള താളി കറ്റാർവാഴ  
തൂടങ്ങിയവ ചോമ്പുവിന് പകരമായി  
ഉപയോഗിക്കുന്നത് വഴി മൂടിയുടെ  
ആരോഗ്യത്തെ സംരക്ഷിക്കാൻ  
കഴിയും. കൂടാതെ ഇവ പരിസ്ഥിതി  
സൗഹൃദവുമാണ്