



Ministry of Environment, Forest and Climate Change



சுற்றுச்சூழல், காலநிலை மாற்றம் மற்றும் வனத்துறை

SUP

(Single Use Plastic)

என்றால் என்ன?

ஒருமுறையே மட்டும் பயன்படுத்தி தூக்கியெறியும்படி வடிவமைக்கப்படும் பிளாஸ்டிக்கை 'SUP' என்கிறோம்.

அபாயம்

SUP பிளாஸ்டிக்குகள் மக்குவதற்கு 20 முதல் 500 ஆண்டுகள் வரை எடுத்துக்கொள்கின்றன.

நீடித்து உழைக்கும் எவர்சில்வர் அல்லது பித்தளை பாட்டில்களை பயன்படுத்துங்கள்.

குடிப்பதற்கு வாயிருக்கும்போது உறிஞ்சு குழல் எதற்கு? தேவையென்றால் மக்கும் பொருட்களினால் செய்யப்பட்ட உறிஞ்சு குழல் பயன்படுத்துங்கள்.

மாதவிடாய் காலங்களில் மீண்டும் பயன்படுத்தக்கூடிய துணிப்பட்டைகள் அல்லது மாதவிடாய்க்கான கப்புகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.

பீங்கான் அல்லது எவர்சில்வர் டம்ளர்களை பயன்படுத்துங்கள்

மூங்கில் அல்லது எவர்சில்வர் ஸ்பூன்களையும் தட்டுகளையும் பயன்படுத்துங்கள்

துணிப்பைகளை பயன்படுத்துங்கள்

ஆண்டுகள்
500
450
200
30
20

காதுகுடையும் குச்சிகள், பலூன், மிட்டாய்களுக்கான பிளாஸ்டிக் குச்சிகள், பிளாஸ்டிக் கொழிகள், தெர்மாகோல், பிளாஸ்டிக் தட்டுகள், பொதிவதற்கான பிளாஸ்டிக் தாள்கள், பிளாஸ்டிக் அழைப்பிதழ்கள், சிகெரட் பாக்கெட்கள், பேனர்கள் போன்ற பல பொருட்கள் ஜூலை 2022 ஆம் ஆண்டு முதல் தடைசெய்யப்படுகின்றன.

ஒற்றைப் பயன்பாடு பிளாஸ்டிக்கைத் தவிர்ப்போம். நீடித்து உழைக்கும் மாற்று பொருட்களைப் பயன்படுத்துவோம்

Design/Illustrated by SWECHHA

Implemented by giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

On behalf of: Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear Safety of the Federal Republic of Germany

மீண்டும் மஞ்சப் பை



Ministry of Environment, Forest and Climate Change



சுற்றுச்சூழல், காலநிலை மாற்றம் மற்றும் வனத்துறை

கடலில் பிளாஸ்டிக்

கடல் குப்பைகள்

கடல் சூழலில் கொட்டப்படும் / கைவிடப்படும் நிலைத்திருக்கும், உற்பத்தி செய்யப்பட்ட அல்லது பதப்படுத்தப்பட்ட எந்தவொரு திடப்பொருளும் 'கடல் குப்பைகள்' (UNEP) எனப்படும்.

70% கடல் குப்பைகள் கடலின் தரையை அடைகின்றன அல்லது நுண்துகள்களாக உடைகின்றன.

மேலும் மொத்த கடல் குப்பைகளில் 80% சட்டவிரோத குப்பைக் கொட்டுதலாலும் மோசமான திடக்கழிவு மேலாண்மையாலும் உருவாகின்றன.

கடலுயிரிகளால் உண்ணப்படும் பிளாஸ்டிக் குக்கள், மனித உடலை உணவுச் சங்கிலியின் மூலம் அடைந்து உடல்நலப் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்துகின்றன.

140 லட்சம் மெட்ரிக் டன் பிளாஸ்டிக் ஒவ்வொரு வருடமும் கடலில் கலக்கிறது. கடலின் மொத்த குப்பைகளில் 80 விழுக்காடு நெகிழியால் (பிளாஸ்டிக்) ஆனது. (IUCN)

ஆறுகள், கழிவுநீர்க் குழாய்கள், மழைநீர் போன்றவை பிளாஸ்டிக் குப்பைகளைக் கடலில் சேர்க்கின்றன

கைவிடப்பட்ட மின்வலைகள் போன்றவற்றில் சிக்கியோ அல்லது பிளாஸ்டிக் குப்பைகளை உண்டோ 10,00,000 கடற்பறவைகளும், 1,00,000 கடல்வாழ் பாலூட்டிகளும் ஒவ்வொரு வருடமும் உயிரிழக்கின்றன.

Design/Illustrated by SWECHHA

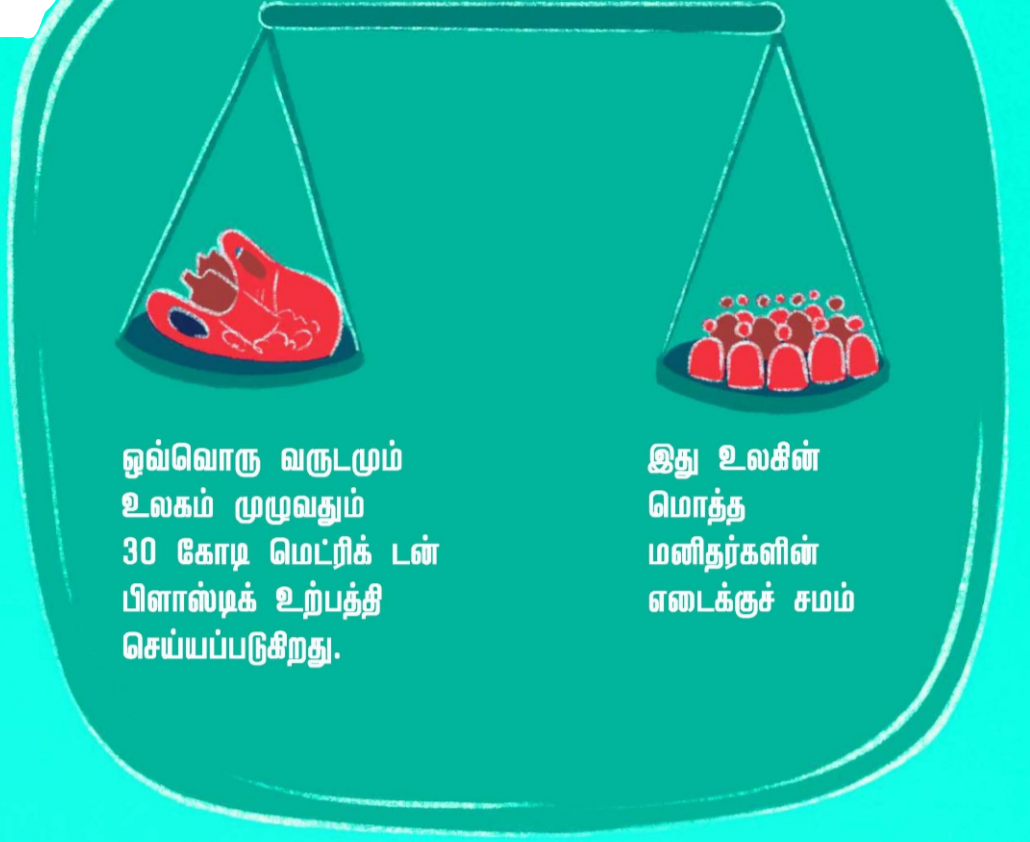
Implemented by
giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

On behalf of:
 Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear Safety

of the Federal Republic of Germany

மீண்டும் மஞ்சப் பை

உங்களுக்குத் தெரியுமா?



மொத்தம் உற்பத்தி செய்யப்படும் நெகிழியில் (பிளாஸ்டிக்)



ஒவ்வொரு வரூடமும் 80 லட்சம் மெட்ரிக் டன் பிளாஸ்டிக் உலகில் உள்ள கடல்களை அடைகிறது.

இப்படியே தொடர்ந்தால் 2050ஆம் ஆண்டில் கடலில் மீன்களைவிட பிளாஸ்டிக்தான் அதிகமாக இருக்கும்.

ஆதாரம்: எண் மெக் ஆர்தர் பவுண்டேஷன்

Design/Illustrated by SWECHHA



Ministry of Environment, Forest and Climate Change



சுற்றுச்சூழல், காலநிலை மாற்றம் மற்றும் வனத்துறை

காரணங்களும் விளைவுகளும்

ஒவ்வொரு வாரமும் நீங்கள் எவ்வளவு பிளாஸ்டிக்கை உண்கிறீர்கள்?

வாரத்துக்கு 5 கிராம் வீதம் ஒவ்வொரு மாதமும்
சுமார் 21 கிராம்
ஆறு மாதங்களில் 125 கிராம் என வருடத்தில்
250 கிராம்
பத்து வருடத்தில் 2.5 கிலோ என உங்கள்
வாழ்நாளில் சுமார் 20 கிலோ

தாயின் வயிற்றிலிருக்கும் குழந்தையின் தொப்புள் கொடியில் நுண்ணெகிழி (மைக்ரோ பிளாஸ்டிக்) இருப்பதை ஒரு ஆய்வு கண்டறிந்துள்ளது. ஆதாரம்: Environment International, 2020



தாயின் உடலிலும், சிசுவின் உடலிலும், தொப்புள் கொடியிலும் நுண்ணெகிழி (மைக்ரோ பிளாஸ்டிக்) இருந்ததை இந்த ஆய்வு கண்டுபிடித்திருக்கிறது. மேலும் சமீபத்தில் இன்னொரு ஆய்வு பெரும்பாலானோரின் இரத்தத்தில் நுண்ணெகிழி இருப்பதையும் கண்டுபிடித்திருக்கிறது.

நம் குழந்தைகள் வெறும் இரத்தத்தாலும் சதையாலும் ஆனவர்கள் அல்ல; மாறாக நச்சு பிளாஸ்டிக்காலும் உருவாக்கப்பட்டிருக்கிறார்கள்.

Design/Illustrated by SWECHHA

Implemented by
giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

On behalf of:

Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear Safety
of the Federal Republic of Germany

மீண்டும்
மஞ்சப் பைய



Ministry of Environment, Forest and Climate Change



சுற்றுச்சூழல், காலநிலை மாற்றம் மற்றும் வனத்துறை

வீணாக்குதல்!

ஒவ்வொரு நாளும் இந்தியா மட்டும் 1.5 இலட்சம் மெட்ரிக் டன் கழிவுகளை உருவாக்குகிறது. இந்தியா உட்படப் பெரும்பாலான வளரும் நாடுகளில் இந்தக் கழிவுகளின் பெரும்பகுதி முறைசாராத் தொழிலாளர்களால் கையாளப்படுகின்றன. ஆதாரம்: CPCB

தற்போது இந்தியா முழுவதும் 40 லட்சம் குப்பை பொறுக்குவோர் இருக்கின்றனர். கழிவுகள் சரியாக மேலாண்மை செய்யப்படவில்லையென்றால் நீரையும், நிலத்தையும், காற்றையும் மாசுபடுத்துகின்றன.

சுவாசக் கோளாறுகள், தோல்நோய்கள் மற்றும் குழந்தைகளிடம் வளர்ச்சிக் குறைபாடு போன்ற நோய்களை இவை உருவாக்குகின்றன.

நீரின் மூலமும் காற்றின் மூலமும் பரவும் நோய்களான காசநோய், டெட்டனஸ், டைபாய்டு, வயிற்றுப்போக்கு, கக்குவான் இருமல், ஹெப்படைடிஸ் மற்றும் எச்ஐவி போன்ற நோய்களைப் பரப்புகின்றன.

முறைசாராத் தொழிலாளர்கள் (குப்பைப் பொறுக்குபவர்கள், பழைய பொருட்களை வாங்குபவர்கள், காய்லான் கடை வியாபாரிகள்) நம்முடைய குப்பையை மேலாண்மை செய்வதில் முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றனர்.

இதைச் செய்யுங்கள்:

- குப்பையில் போடும் முன்பு உங்கள் கழிவுகளை 'மக்கும்-மக்காத' கழிவுகள் என்று முறையாகத் தரம் பிரியுங்கள்.
- சமையலறையின் ஈரமான கழிவுகளைத் தனியாக ஒரு குப்பைத் தொட்டியில் போடுங்கள். அவற்றைப் பெரும்பாலும் மட்க செய்து உரமாக்க முடியும். இவைகளைத் தவிர்ந்து மற்றக் கழிவுகளை மறுசுழற்சி செய்ய முடியும்.
- முடிந்தவரையில் டயபர்கள், சானிட்டரி நாப்கின்கள் போன்ற மனிதக் கழிவுகளை தனியாகப் பிரித்து அடையாளம் காணத்தக்க பைகளில் பாதுகாப்பாகக் கழிவுநீக்கம் செய்யுங்கள்.

Design/Illustrated by SWECHHA

Implemented by
giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

On behalf of:
 Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear Safety
of the Federal Republic of Germany

மீண்டும்
மஞ்சப்
பைய



Ministry of Environment, Forest and Climate Change



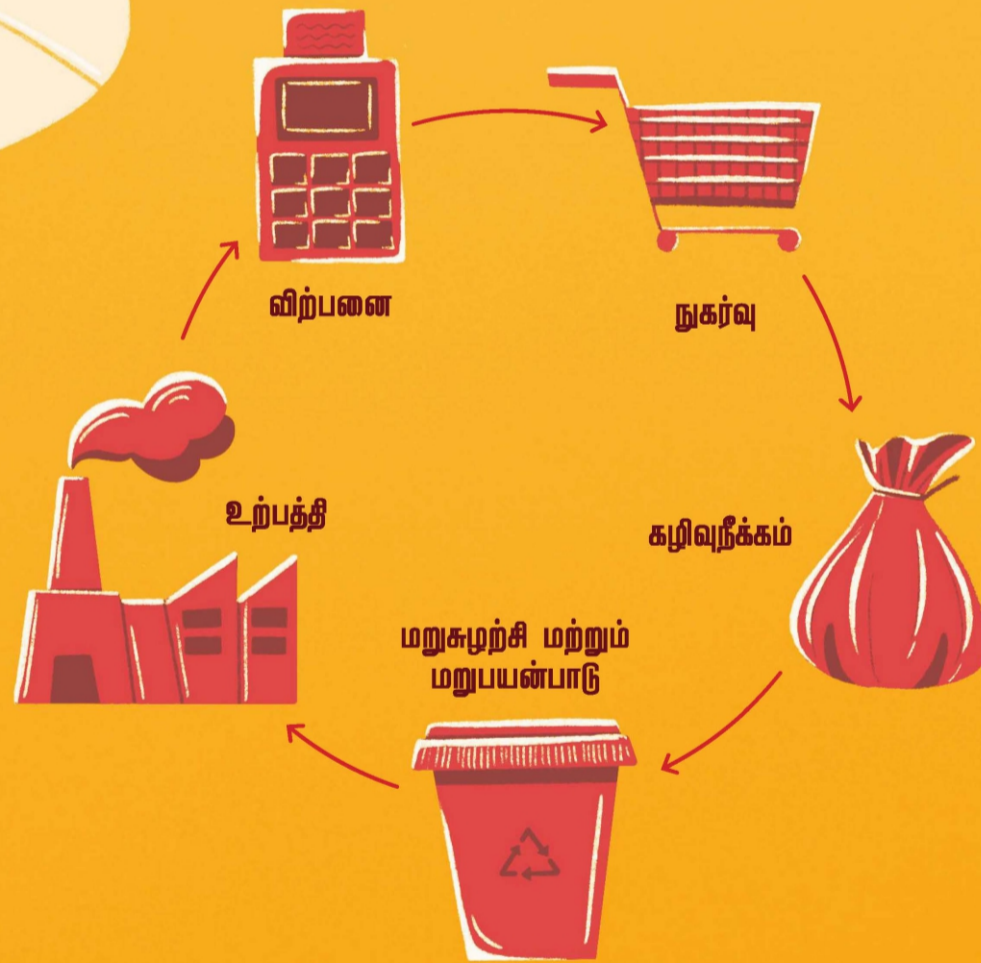
சுற்றுச்சூழல், காலநிலை மாற்றம் மற்றும் வனத்துறை

EPR

என்றால் என்ன?

நீட்டிக்கப்பட்ட உற்பத்தியாளர் பொறுப்பு

நீட்டிக்கப்பட்ட உற்பத்தியாளர் பொறுப்பு என்ற கருத்தாக்கமானது, உற்பத்திப் பொருட்களின் கழிவு நீக்கத்திற்கு அவற்றை உற்பத்தி செய்த நிறுவனங்களைப் பொறுப்பாக்குகிறது. இதன்மூலம் சுற்றுச்சூழலுக்குப் பாதிப்பு ஏற்படுத்தும் உற்பத்திப் பொருட்களைக் கைவிட்டு சூழலுக்கு உகந்த, நீடித்து உழைக்கக்கூடிய மறுசுழற்சி செய்யத்தக்க, எளிதில் பாதுகாப்பாகக் கழிவுநீக்கம் செய்யத்தக்கப் பொருட்களை உற்பத்தி செய்வதும், உற்பத்திப் பொருட்களின் கழிவு நீக்கத்தில் பங்களிப்பதும் உற்பத்தியாளர்களின் பொறுப்பாகிறது.



மகிழ்ச்சியானத் தொடக்கம் + மகிழ்ச்சியான முடிவு = நியாயமான உற்பத்தி,
சூழலுக்கு இசைவானப் பொருள், நல்ல நுகர்வோர்
= நியாயமான (பொறுப்புள்ள) உற்பத்தியாளர், நல்ல (சூழலுக்குகந்த) பொருள்,
புத்திசாலி (பொறுப்புள்ள) நுகர்வோர்

Design/Illustrated by SWECHHA

Implemented by
giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

On behalf of:

Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear Safety
of the Federal Republic of Germany

மீண்டும்
மஞ்சப்
பைய



Ministry of Environment, Forest and Climate Change



சுற்றுச்சூழல், காலநிலை மாற்றம் மற்றும் வனத்துறை

நுண்ணெகிழி

(நுண்ணிய பிளாஸ்டிக் துகள்கள்)

மிகையான தேவையற்ற உற்பத்தியாலும் நம் தவறான பயன்பாடுகளால் தூக்கியெறியப்படும் பிளாஸ்டிக் காலப்போக்கில் நுண்ணிய துகள்களாக உடைகிறது. இவ்வாறு உருவாகும் பிளாஸ்டிக்கில் 5 மில்லிமீட்டர் விட்டத்துக்கும் குறைவான அளவுடைய சிறிய பிளாஸ்டிக் துகள்களை நுண்ணெகிழி என்கிறோம்.

நுண்ணெகிழி ஏன் தீங்கு விளைவிக்கக்கூடியது?

- நுண்ணெகிழி கடலில் மிதக்கவோ அல்லது கடல் தரையில் படிந்தோ இருக்கும்போது கடலுயிர்கள் அவற்றை உணவு என்று தவறாக எண்ணி உண்கின்றன. இவ்வாறு கடலுயிர்களின் உடலை சென்றடையும் நுண்ணெகிழி உணவுச் சங்கிலி வழியாக மனிதர்களையும் அடைகிறது.
- கடல் உப்பு, பழங்கள், காய்கறிகள் மட்டுமல்ல புட்டியில் அடைக்கப்பட்ட குடிநீரில் கூட நுண்ணெகிழித் துகள்கள் இருப்பது கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது.
- நுண்ணெகிழித்துகள்கள் சுவாசம் மூலமாகவோ அல்லது தோலின் நுண்துளைகள் மூலமாக உடலுக்குள் ஊடுருவக்கூடியவை.

நுண்ணெகிழியால் நமக்கு ஏற்படும் உடல்நல பாதிப்புகள்:

- நுண்ணெகிழியில் இருக்கும் வேதிப்பொருட்கள் உடல்பருமன், இனப்பெருக்கக் குறைபாடு, குளந்தைகளில் வளர்ச்சிக் குறைபாடு போன்றவற்றை உருவாக்குபவை.
- இந்த வேதிப்பொருட்கள் உடலில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் சேர்ந்து உடல் மற்றும் இரத்தத்தில் வேதி நச்சுத்தன்மையை உருவாக்கி அபாயகரமான விளைவுகளை உருவாக்குகின்றன.

என்ன செய்யலாம்?

பிளாஸ்டிக்கைத் தவிர்த்தல்

மீண்டும் மறுபயன்பாடு செய்தல்

சேகரித்தல்

கழிவுநீக்குதல்

Design/Illustrated by SWECHHA

Implemented by

giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

On behalf of:

 Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear Safety

of the Federal Republic of Germany

மீண்டும் மஞ்சப் பைய



Ministry of Environment, Forest and Climate Change



சுற்றுச்சூழல், காலநிலை மாற்றம் மற்றும் வனத்துறை

ஒற்றை பயன்பாட்டு நெகிழிக்கு (பிளாஸ்டிக்) மாற்றுப் பொருட்கள்

தவிர்க்க வேண்டியவைகள்



ஒற்றை பயன்பாட்டு நெகிழிப்(பிளாஸ்டிக்) பை



பாட்டில் குடிநீர்:
பிளாஸ்டிக் பாட்டில்கள் கூரிய ஓளியில் கூடாகும்போதும் நீண்ட காலம் தொடர்ந்து பயன்படுத்தும்போதும் நச்சுக்களை நீரில் கசியச்செய்கின்றன.



ஒற்றை பயன்பாட்டு பிளாஸ்டிக் ஸ்டிரா:
இவை கடலுயிர்களுக்கு மிகவும் ஆபத்தானவை



டீ பைகள்:
டீ பைகளில் ஏராளம் நுண்ணெகிழி (மைக்ரோ பிளாஸ்டிக்) இருக்கின்றது. ஒவ்வொரு டம்ளர் டீ அருந்தும்போதும் ஏராளம் நுண்ணெகிழித் துகள்களை நாம் உண்கிறோம். இவற்றைத் தூக்கியெறியும்போது இவை நீர்நிலைகளை அடைந்து உணவுச் சங்கிலி மூலம் மீண்டும் நம்மை அடைகின்றன.



பிளாஸ்டிக் பாட்டில்களில் விற்கப்படும் ஷாம்பூ மற்றும் கண்டிஷனர்கள்:
பிளாஸ்டிக் கைத் தவிர்த்து எல்லா ஷாம்பூக்களிலும் சல்பேட்டுகள் எனப்படும் வேதிப்பொருள் இருக்கின்றன. இது உங்களையும் சுற்றுச்சூழலையும் பாதிக்கக்கூடியவை.



மாற்றுப் பொருட்கள்

உறுதியான சணல், துணிப்பைகள்:
இவை மடக்கக்கூடியவை, சூழலுக்குப் பாதுகாப்பானவை, குறைவான குப்பையை உருவாக்குபவை, நீடித்து உழைப்பவை, பாதுகாப்பானவை மற்றும் மலிவானவை.



வீட்டிலிருந்தே கொண்டு செல்லும் மீண்டும் பயன்படுத்தத்தக்க பாட்டில்கள்: மீண்டும் மீண்டும் தொடர்ந்து பயன்படுத்தக்கூடிய உலோகப் பாட்டில்கள் அல்லது கண்ணாடி பாட்டில்கள் சூழலுக்குப் பாதுகாப்பானவை.



வாயிருக்கும்போது உறிஞ்சு ஸ்டிரா எதற்கு?
தேவைப்பட்டால் மட்டும் தன்மையுள்ள மரம் அல்லது தானியங்களால் செய்யப்பட்ட ஸ்டிராவையோ அல்லது உலோக ஸ்டிராவையோ பயன்படுத்துங்கள்



டீ அருந்துவது ஒரு அத்தியாவசியத் தேவையாக இல்லையெனில் தவிருங்கள்.
டீ பைகளைத் தவிர்த்து, முடிந்தால் பிளாஸ்டிக் கிள் பொதியப்படாத டீ இலைகளை பயன்படுத்துங்கள். இந்த இலைகளை பயன்படுத்தியபின் நேரடியாகவோ அல்லது மடக்கச் செய்தோ உரமாக மாற்ற முடியும்.



ஷாம்பூவுக்கு மாற்றான இயற்கைப் பொருட்களான சீயக்காய், பூந்திக்கொட்டை போன்ற பிளாஸ்டிக் பொட்டலங்கள் இல்லாத பொருட்களைப் பயன்படுத்துங்கள்:
சல்பேட் சேர்க்கப்படாத இயற்கைப் பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் உங்களையும் சூழலையும் பாதுகாத்தீடுங்கள்!

Design/Illustrated by SWECHHA